

Педагогика

Мультипликативный оздоровительный эффект сочинской Олимпиады

¹ Сергей Альфредович Еременко

² Оксана Андреевна Удовенко

³ Валентина Ивановна Лопатина

⁴ Андрей Андреевич Удовенко

⁵ Полина Иоановна Смагина

⁶ Леонид Дмитриевич Попов

¹ Сочинский государственный университет, Россия

354000, г. Сочи, ул. Советская, 26а

Аспирант

E-mail: eremenkosa@mail.ru

² Центр спортивно-массовой работы г. Сочи, Россия

354000, Курортный проспект, 53

Главный специалист.

E-mail: oksioksi2014@mail.ru

³ Менеджер компании «Нано-Технолоджи-Групп», Россия

Санкт-Петербург, ул. Ленская, 4, корп. 3, оф. 225.

Аспирант

E-mail: valdrozd@mail.ru

⁴ Сочинский государственный университет, Россия

354000, г.Сочи, ул. Советская, 26а

Аспирант

E-mail: menu05@mail.ru

⁵ Сочинский государственный университет, Россия

354000, г. Сочи, ул. Советская, 26а

Аспирант

E-mail: psmagina@gmail.com

⁶ Сочинский государственный университет, Россия

354000, г. Сочи, ул. Советская, 26а

Кандидат медицинских наук, доцент

E-mail: menu05@mail.ru

Аннотация. Предлагается отчет о реализации авторского проекта оздоровления населения по месту жительства, направленный на рекреацию детей и подростков, включая попавших в трудную жизненную ситуацию, а также ветеранов и пенсионеров, реализованный в олимпийском Сочи в летнем сезоне 2011 года. Через авторские здоровьеразвивающие программы значительно расширен спектр досугово-рекреационных услуг населению.

Ключевые слова: оздоровительные площадки по месту жительства, спортивно-оздоровительные мероприятия, досугово-рекреационные виды деятельности.

УДК
796.011.1

Актуальность. Авторы в течение последних лет развивают проблему здоровьеразвивающего образования (ЗРО) и инновационной методики расширенного воспроизводства здоровья (РВЗ) [1] на основе авторских ноу-хау (периодограммного и фрактального управления нагрузочными и восстановительными процессами в организме (диссертационные материалы И.Л. Удовенко, Л.Д. Попова), в том числе по реализации программы расширенного воспроизводства здоровья по месту жительства и кадрового обеспечения реализации проекта [2].

Цель исследования – увеличить спектр спортивно-массовых и досуговых услуг для населения города-курорта (г.-к.) Сочи.

Из цели работы вытекают следующие **задачи** проекта:

1. Создать условия для эффективной спортивно-массовой деятельности, интересного и полноценного досуга для населения микрорайонов г.-к. Сочи и в первую очередь детей и подростков.

2. Вовлечь максимальное число детей и взрослых в активную деятельность и научить детей, подростков, пенсионеров и др. рационально использовать свое свободное время.

В исследовании применяются методы исследования [3]: 1) педагогическое наблюдение; 2) управляемый педагогический эксперимент; 3) кардиоинтервалография (КИГ); 4) газоразрядноразрешающая графия (ГРВ-графия); 5) биорезонансный метод; 6) омега-потенциалометрия; 7) авторский периодографический анализ вариативности двигательных действий (ПА ВДД); 8) авторский фрактальный анализ вариативности двигательной деятельности (ФА ВДД); 9) автоматизированная система комплексного финансово-экономического анализа реализуемых программ.

Результаты проведенного исследования.

Реализация проекта осуществлялась в несколько этапов [4]:

1) Подготовительный этап: 1) анкетирование и опрос населения с целью выявления добровольцев для работы на дворовых досуговых и спортивно-рекреационных площадках (СРП); 2) городская школа подготовки спортивных волонтеров-инструкторов по физической культуре и спорту для работы на СРП; 3) подготовка добровольцев для работы на дворовых досуговых и СРП, в первую очередь в период летних каникул из числа студентов и волонтеров, получающих дополнительное здоровьеразвивающее образование по «Физической культуре» (ДЗРО по ФК); 4) проведение для них выездных инструктивных сборов; 5) проведение эстафеты знаний, умений и навыков для волонтеров-инструкторов по физической культуре и спорту; 6) выпуск информационно-методического материала в помощь вожатым и привлеченным добровольцам.

2) Основной этап:

Отчет о выполнении плана работы отдела физической культуры и спорта администрации Центрального района за 2011 год на основном этапе (табл. 1):

Соревнования, проведенные в специализированных и детско-юношеских спортивных школах СДЮСШОР и ДЮСШ г. Сочи: количество соревнований – 32; общий охват – 11160 человек).

А всего по Центральному району г. Сочи: соревнований – 58; общий охват – 13127 человек [5].

3. На заключительном этапе проводились следующие мероприятия:

1) регулярное подведение итогов деятельности проекта и работы дворовых досуговых и спортивных площадок; 2) проведение Фестиваля летних досуговых и спортивных площадок; 3) награждение лучших занимающихся (лучший методист-инструктор, лучшая дворовая площадка, лучшее образовательно-досуговое мероприятие, лучшее спортивное мероприятие).

Главным качественным результатом проекта стало выполнение пунктов основного этапа и увеличение спектра досуговых услуг населению, в том числе детям и подросткам, а также пенсионерам, с помощью деятельности городского отделения молодежного движения партии «Единая Россия», волонтеров-добровольцев и студентов, осваивающих ДЗРО по ФК.

Результаты проекта в долгосрочной перспективе: сокращение преступлений и административных правонарушений, совершаемых детьми и подростками в городе Сочи; повышение интереса к занятиям физической культурой и спортом; увеличение количества детей, занимающихся в клубах по месту жительства в течение учебного года; увеличение количества детей, которые могут сами провести и организовать досуг; приобретение уникального опыта использования услуг добровольцев в работе с детьми на дворовых и спортивных площадках в период летних каникул и в течение года.

Отчет о выполнении плана работы отдела физической культуры и спорта администрации Центрального района за 2011 год

Общегородские мероприятия		
Тип мероприятия	Название	Исполнение с указанием даты и номера документа
Спортивно-массовое	08-10.01.2011 года. Открытый турнир Центрального района г. Сочи по художественной гимнастике «Рождественские каникулы» Приняло участие - 120 человек.	Приказ управления ФКиС № 156 от 31.12.2010 года.
Спортивно-массовое	05.02.2011 года. Спартакиада муниципальных служащих администрации Центрального района г. Сочи Приняло участие - 48 человек.	Приказ управления ФКиС № 3 от 17.01.2011 года.
Спортивно-массовое	17-18.02.2011 года. Открытый турнир Центрального района г. Сочи по баскетболу среди юношеских команд посвященный Дню защитника Отечества. Приняло участие - 120 человек.	Приказ управления ФКиС № 13 от 07.02.2011 года.
Спортивно-массовое	14.02.-31.04.2011 года. Зимний Кубок Центрального района г. Сочи по футболу среди КФК посвященное памяти П.С. Гаврилади. Приняло участие - 360 человек.	Приказ управления ФКиС № 11 от 05.02.2011 года.
Спортивно-массовое	20-24.02.2011 года. Открытый турнир Центрального района г. Сочи по шахматам среди ветеранов и жителей посвященный Дню защитника Отечества Приняло участие - 139 человек.	Приказ управления ФКиС № 18 от 11.02.2011 года.
Спортивно-массовое	23.02.2011 года. Открытый турнир Центрального района г. Сочи по настольному теннису среди ветеранов и жителей посвященный Дню защитника отечества Приняло участие - 94 человек.	Приказ управления ФКиС № 15 от 10.02.2011 года.
Спортивно-массовое	01-11.03.2011 года. Открытый кубок Центрального района г. Сочи по баскетболу среди сборных команд девушек посвященный 8 марта. Приняло участие - 92 человек.	Приказ управления ФКиС № 40 от 14.03.2011 года.
Спортивно-массовое	28.03-12.04.2011 года. Открытый турнир Центрального района г. Сочи «Сквозь тернии к звездам» памяти 50-летия полета Ю.А.Гагарина в космос. Приняло участие - 120 человек.	Приказ управления ФКиС № 42 от 15.03.2011 года.
Спортивно-массовое	22.04-24.04.2011 года. Открытый турнир Центрального района г. Сочи по полиатлону. Приняло участие - 70 человек.	Приказ управления ФКиС № 41 от 15.03.2011 года.
Спортивно-массовое	08.04-10.04.2011 года. Турнир Центрального района г. Сочи по плаванию на приз «Весенние надежды». Приняло участие - 120 человек.	Приказ управления ФКиС № 58 от 29.04.2011 года.
Спортивно-массовое	Открытое первенство Центрального района г. Сочи по баскетболу среди команд юношей и девушек, посвященного Дню Победы в ВОВ. Приняло участие - 120 человек.	Приказ управления ФКиС № 65 от 28.04.2011 года.

Спортивно-массовое	08.05.2011 года. Турнир Центрального района г. Сочи по дартсу, армспорту и гонках на колясках среди инвалидов. Посвященный 66-летию победы в ВОВ. Приняло участие – 30 человек.	Приказ управления ФКиС № 66 от 23.04.2011 года.
Спортивно-массовое	09.05.-15.05.2011 года. Открытый турнир Центрального района г. Сочи по шахматам среди ветеранов и жителей. Посвященный Дню защитника отечества. Приняло участие – 70 человек.	Приказ управления ФКиС № 95 от 28.05.2011 года.
Спортивно-массовое	01.06.-12.05.2011 года. Открытый турнир Центрального района г. Сочи по стритболу среди детских дворовых команд. Приняло участие – 5200 человек.	Приказ управления ФКиС № 94 от 28.05.2011 года
Спортивно-массовое	10.06.2011 года. Турнир Центрального района г. Сочи среди лиц с ограниченными возможностями здоровья, Посвященный Дню независимости России. Приняло участие – 30 человек.	Приказ управления ФКиС № 96 от 28.05.2011 года
Спортивно-массовое	29.06.- 02.07.2011 года Открытый лично-командный турнир Центрального района г. Сочи по художественной гимнастике «Черноморочка». Приняло участие – 120 человек	Проведено.
Спортивно-массовое	02.07.2011 года. Открытый турнир Центрального района г. Сочи по футболу среди детских дворовых команд. Приняло участие – 360 человек.	Приказ управления ФКиС № 111 от 10.06.2011 года. Проведено.
Спортивно-массовое	02.07.2011года. Турнир Центрального района г. Сочи среди лиц с ограниченными возможностями здоровья. Приняло участие – 35 человек.	Приказ управления ФКиС № 112 от 10.06.2011 года. Проведено.
Спортивно-массовое	20.07.-26.07.2011 года. Открытый турнир Центрального района г. Сочи по шахматам среди ветеранов и жителей. Посвященный Дню шахмат. Приняло участие – 80 человек.	Приказ управления ФКиС № 113 от 10.06.2011 года. Проведено.
Спортивно-массовое	29.07.-02.08.2011 года. Открытый лично-командный турнир Центрального района г. Сочи по художественной гимнастике «Черноморочка». Приняло участие – 140 человек	Приказ управления ФКиС № 119 от 21.07.2011 года. Проведено.
Спортивно-массовое	10.08.-13.08.2011 года. Открытый турнир Центрального района г. Сочи по шахматам среди ветеранов и жителей. Посвященный Дню физкультурника. Приняло участие – 70 человек.	Приказ управления ФКиС № 120 от 21.07.2011 года. Проведено.

Спортивно-массовое	13.08.2011 года. Спартакиада Центрального района г. Сочи по трем видам спорта. Приняло участие - 120 человек.	Приказ управления ФКиС № 121 от 22.07.2011 года. Проведено.
Спортивно-массовое	14.08.2011 года. Открытый турнир Центрального района г. Сочи по настольному теннису среди ветеранов и жителей. Посвященный Дню физкультурника. Приняло участие – 80 человек.	Команда Центрального района 2 место. Проведено.
Спортивно-массовое	10.09.2011 года. Финал спартакиады трудящихся города Сочи. Приняло участие – 180 человек.	Приказ управления ФКиС № 138 от 25.08.2011 года. Проведено.
Спортивно-массовое	17.09.2011 года. Турнир Центрального района г. Сочи среди лиц с ограниченными возможностями здоровья. Приняло участие – 35 человек.	Приказ управления ФКиС № 140 от 26.08.2011 года. Проведено.
Молодежно-массовое	Спартакиада Центрального района среди юношей допризывного возраста в двух возрастных категориях. Приняло участие - 50 человек	Проведено.
Спортивно-массовое	Открытый турнир Центрального района г. Сочи по баскетболу среди команд юношей и девушек. Приняло участие- 180 человек	Приказ управления ФКиС № 139 от 26.08.2011 года. Проведено.
Спортивно-массовое	Открытый турнир Центрального района г.Сочи по плаванию, посвященного призёру Олимпийских игр Владимиру Немшилову. Приняло участие- 180 человек	Бассейн ДЮСШ № 2 Приказ управления ФКиС № 152 от 07.09.2011 года. Проведено.
Спортивно-массовое	1-й этап фестиваля «Здоровое поколение» Центрального района г. Сочи. Приняло участие- 180 человек	Проведено.
Спортивно-массовое	1-этап краевого фестиваля женского спорта «Красота.Грация.Идеал». Соревнования Центрального района Приняло участие- 85 человек	Проведено.
Спортивно-массовое	Спартакиада Центрального района г.Сочи по двум видам спорта, посвященная «Дню Народного Единства» и «Дню микрорайона Гагаринский». Приняло участие- 150 человек	Приказ управления ФКиС № 154 от 12.09.2011 года. Проведено.

Спортивно-массовое	Открытый турнир Центрального района г.Сочи по футболу среди детских дворовых команд, посвященный Дню города Сочи. Приняло участие- 85 человек	Приказ управления ФКиС № 156 от 13.09.2011 года. Проведено.
Спортивно-массовое	Открытый турнир Центрального района г.Сочи среди юношей и девушек по спортивным танцам «Данс-рандэву 2011». Приняло участие- 130 человек	Приказ управления ФКиС № 157 от 13.09.2011 года. Проведено.
Спортивно-массовое	Новогодний турнир Центрального района города Сочи по настольному теннису среди ветеранов и жителей. Приняло участие- 95 человек	Приказ управления ФКиС № 196 от 07.11.2011 года. Проведено.
Спортивно-массовое	Открытый турнир Центрального района города Сочи по плаванию, посвященный памяти призера Олимпийских игр в Мельбурне Хариса Юничева. Приняло участие- 205 человек	Приказ управления ФКиС № 197 от 08.11.2011 года. Проведено.
Спортивно-массовое	Новогодний турнир Центрального района г. Сочи по шахматам среди ветеранов и жителей. Приняло участие- 95 человек	Приказ управления ФКиС № 198 от 10.11.2011 года. Проведено.

В 2008 году проект коллектива студентов и преподавателей награжден: 1) на VIII Московском международном салоне инноваций и инвестиций – серебряной медалью за разработку «ОССО – Олимпийского студенческого сервисного отряда – Сочи 2014» по комплексному обслуживанию туристов на олимпийских маршрутах (Москва, ВВЦ, 2008); 2) в 2009 году – награжден на IX Московском международном салоне инноваций и инвестиций – дипломом за разработку «Инновационная здоровьеразвивающая модель ТСЖ (товариществ собственников жилья) (Москва, ВВЦ, 2009); дипломом за проект Полифункциональный этнографический (казачий) центр здоровьеразвивающих технологий (Москва, ВВЦ, 2009); 3) в 2010 году проект «Авторский периодограммный анализ (ПА) в подготовке спортсменов разных видов спорта к Универсиаде 2013, Олимпиаде и Паралимпиаде 2014 годов» (ГОУ ВПО "Сочинский государственный университет туризма и курортного дела") представлен на X Московском международном салоне инноваций и инвестиций (Москва, Гостиный двор, 2010); 4) авторы удостоены звания «Лауреат XXIV, XXV, XXVI, XXVII, XXVIII Всероссийского конкурса научно-исследовательских, изобретательских и творческих работ обучающихся» [6].

Заключение.

Проект стал победителем конкурса среди некоммерческих организаций, органов территориального общественного самоуправления по разработке и выполнению общественно полезных проектов на территории города в 2009 году в номинации «Социальная поддержка населения и развитие добровольчества».

Предлагаемые программы оздоровления прошли автоматизированный анализ экономической эффективности, регламентируемый анализ, оценку результатов управленческой деятельности, прогнозирование денежных потоков на основе статистических методов и бюджетирования в МИП – ООО «Южная инновационная компания» (НОЦ «Управление изменениями»), созданном при кафедре антикризисного управления Кубанского государственного университета (г. Краснодар), по системе «Финэк», автором и разработчиком программы является зав. кафедрой, д.э.н., профессор А.А. Гаврилов.

Примечания:

1. Удовенко И.Л., Петренко В.Н., Шуванова В.П., Удовенко О.А. Реализация технологии расширенного воспроизводства здоровья населения через проект «Площадки нашего двора» // Вестник Сочинского государственного университета туризма и курортного дела. 2010. № 4 (14). С. 34-38.

2. Удовенко И.Л., Попов Л.Д., Петренко В.Н., Удовенко А.А. К проблеме подготовки кадров волонтеров для обслуживания гостей Олимпиады // Вестник Сочинского государственного университета туризма и курортного дела. 2010. № 4 (14). С. 38-44.

3. Udovenko I. L., Abramishvili G. A., Popov L. D., Udovenko A. A., Yakimchuk N. I. Applied aspects of health improving educational nanobiotechnologies use in Sochi Olympic games volunteers training // European researcher. 2011. № 2 (4). P. 229–232.

4. Удовенко И.Л., Абрамишвили Г. А., Лопатина В.И., Попов Л.Д., Удовенко А.А. Здоровьеформирующие технологии в образовательной среде вузов // Вестник Сочинского государственного университета туризма и курортного дела. 2011. № 3 (17). С. 226-231.

5. Еременко С.А., Удовенко О.А., Шалар О.Г., Лебедев Д.В., Удовенко И.Л., Шипова И.Н. Инновации в оздоровлении населения на муниципальном уровне в России и Украине // Вестник Сочинского государственного университета туризма и курортного дела. 2011. № 4 (18). С.264-270.

6. Бобылев В.В., Невмержицкая Ю.П., Попов Л.Д., Удовенко О.А., Удовенко А.А. Педагогические и социальные аспекты экспериментальной программы «Олимпийский бренд здоровья» // Вестник Сочинского государственного университета туризма и курортного дела. 2011. № 4 (18). С. 261-263.

Multiply Health-improving Effect of the Sochi Olympiad

¹ Sergey A. Eremenko

² Oksana A. Udovenko

³ Valentina I. Lopatina

⁴ Andrey A. Udovenko

⁵ Polina I. Smagina

⁶ Leonid D. Popov

^{1, 4-6} Sochi State University, Russia
26a Sovetskaya Str., Sochi 354000

¹ PhD student

E-mail: eremenkosa@mail.ru

² Center for Sports Activities - Sochi, Russia

Kurortny Prospekt, 53, Sochi 354000

Senior Specialist

E-mail: oksiksi2014@mail.ru

³ Manager of the company "Nano-Technology-Group", Russia

4 Lenskaya Str., build. 3, office 225, St. Petersburg

PhD student

E-mail: valdrozd@mail.ru

⁴ PhD student

E-mail: menu05@mail.ru

⁵ PhD student

E-mail: psmagina@gmail.com

⁶ PhD (medical), Associate Professor

Abstract. The article features a report on fulfillment of author's health-improving project for local residents including children, teens and youngsters as well pensioners and veterans who ended up in a difficult situation. The project was rendered in Olympic Sochi in 2011. Through author's health-improving programs the ranges of recreation services for people has been significantly expanded.

Keywords: local health-improving grounds, sports events, leisure-recreational activities.

UDC
796.011.1