

УДК 93

## Почему Сочи стал бальнеологическим курортом?

Борис Анатольевич Ермаков

Сочинский государственный университет, Россия  
354000, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Советская, 26 а  
Доктор медицинских наук, профессор  
E-mail: borisermakovsochi@gmail.com

**Аннотация.** В статье раскрывается существо ответа на вопрос, почему Сочи стал бальнеологическим курортом, профиль которого определяется использованием основного природного лечебного фактора – сульфидных хлоридно-натриевых вод Мацесты и других, разведанных позднее месторождений, а также дается оценка современного состояния курорта и формирующихся угроз его исторически сложившейся рекреационной специализации.

**Ключевые слова:** бальнеологический курорт Сочи; Мацеста; бальнеолечение; рекреационная специализация.

**Введение.** Существуют явления, о происхождении которых не принято задумываться. Их воспринимают как данность. С полным правом к разряду подобного рода явлений можно отнести и широкую известность курорта Сочи. Славу ему снискало поразительное сочетание заснеженных вершин Главного Кавказского хребта и «самого синего в мире» Черного моря, субтропического климата и богатейшей гидроминеральной базы, живописных ландшафтов и уникального разнообразия флоры и фауны. Нам представляется крайне важным напомнить научному и экспертному сообществу о том, каковы исторические и социально-экономические предпосылки, не только предопределившие сам факт возникновения курорта Сочи, но и задавшие вектор его успешному развитию на десятилетия вперед. Нынешняя парадигма развития Сочи [2], с нашей точки зрения, включает в себе реальную угрозу утраты данной территорией статуса бальнеологического курорта и грозит превращением Сочи в приморский мегаполис с весьма размытой рекреационной специализацией.

**Материалы и методы.** На основе контент-анализа официальных и литературных источников, а также собственных экспертных оценок выделены ключевые информационные блоки, раскрывающие существо ответа на вопрос, вынесенный в заголовок статьи.

**Обсуждение проблемы.** Для полноты восприятия материала следует напомнить определение понятия «курорт», содержащееся в ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» от 27.01.1995 г. с дополнениями и изменениями: «**Курорт**» – это освоенная и используемая в лечебно-профилактических целях особо охраняемая природная территория, располагающая природными лечебными ресурсами и необходимыми для их эксплуатации зданиями и сооружениями, включая объекты инфраструктуры [1].

Поэтому дальнейшие суждения и выводы, изложенные в статье, будут рассматриваться нами сквозь призму данного определения.

**Итак, с чего все начиналось?** О том, что в районе Сочи существуют целебные минеральные источники, было известно давно. Эти предания своими корнями уходят в седую старину и овеяны многочисленными легендами. Одна из них гласит, что в горную речку с отвесной скалы бросился смертельно раненный охотниками олень. Бурлящая вода вернула ему силы, и он скрылся в лесу. Кроме множества преданий и легенд, об этих источниках нет доподлинных сведений, из которых можно было бы почерпнуть информацию об их далеком прошлом. Точно известно лишь то, что выходящей прямо из пещеры зеленоватой водой, имеющий специфический запах, люди издавна пользовались с лечебными целями. Естественные выходы минеральной воды на поверхность находились в глубине долины реки Мацесты и в ущелье реки Агуры. В летнее время сюда со всей округи приезжали жаждущие исцеления от недугов. Они купались в выкопанных ямах с нагретой на солнце сероводородной водой. Первое литературное упоминание о серных источниках в долине р. Мацесты содержится в дневниках англичанина Белла. В 1837 году, путешествуя по Кавказу, он обратил внимание на то, что южнее Сочи протекает речка, вода которой отдает сильным запахом сероводорода. «Где-то в ее окрестностях, – полагал английский путешественник, – имеются серные источники». Спустя 35 лет в районе Сочи побывал агроном А.В. Верещагин. В своих заметках о путешествии по Черноморскому побережью Кавказа, опубликованных в 1874 году, он привел любопытные сведения о состоянии мацестинских источников. В то время курорты Кавказских Минеральных Вод уже были широко известны в России, но Мацеста на картах и в справочниках еще не значилась. Сообщение А.В. Верещагина пробудило интерес к Мацесте. В 1886 году магистр химии Н.В. Струве впервые произвел анализ мацестинской воды. Упоминания об этих источниках стали

появляться и у других ученых и путешественников. В 1898 году специальная комиссия по изучению Черноморского побережья в составе русских ученых, профессоров А.И. Воейкова, Ф.И. Пастернацкого и горного инженера М.В. Сергеева провела обследование гидроминеральной базы, особенностей климата и геологического строения Черноморского побережья в районе Сочи. В своих заключениях комиссия предсказывала Сочи большое будущее как курорту с великолепным сочетанием живописных гор, южного моря и минеральных вод. Большой резонанс имело рассмотрение на заседании Русского географического общества материалов известного ученого, профессора А.Н. Краснова, который за уникальные курортные ресурсы назвал Черноморское побережье в районе Сочи «Русской Ривьерой». Но подлинный толчок к изучению свойств и лечебному использованию минеральной воды мацестинских источников дал известный русский врач В.Ф. Подгурский. Он справедливо считается пионером организации бальнеолечения на курорте Сочи. В 1898 году после знакомства с мацестинскими источниками во «Врачебной газете» была опубликована его статья. В ней В.Ф. Подгурский писал: «Старики-черкесы из оставшихся аулов в сочинском районе подтверждают, что источники считались у народа, населявшего побережье, целебными... Я познакомился с источниками и увидел оставленные от купания ямы, а у входа в пещеры – огарки свечей и множество разноцветных развешанных тряпочек как благодарственные приношения больных, искавших и находивших исцеление». В 1902 году стараниями доктора В.Ф. Подгурского у места выхода на поверхность минеральной воды на Старой Мацесте были установлены две деревянные ванны для отпуска процедур, сооружен очаг с котлом для подогрева воды. Так, минеральная вода, получившая впоследствии мировую известность благодаря своей целебной силе, проходила первую «научную апробацию».

Наряду с климатом, основным природным лечебным фактором курорта Сочи стали сульфидные хлоридно-натриевые воды Мацесты и других, разведанных позднее месторождений. В ряду российских и зарубежных сероводородных курортов, таких, как Талги, Сергиевские Минеральные Воды, Горячий Ключ, Ейск, Кемери, Суруханы, Пятигорск, Серноводск, Шале, Стабиле, Геррогета и др., по мнению ученых, лучшим является курорт Сочи–Мацеста. Источники Мацесты стали сердцем курорта, его символом, отраженным в центре герба города. Каменный образ девушки-горянки, согласно древней легенде давшей целебную силу источникам, открывается каждому, кто проезжает по трассе Новороссийск–Сухум у мацестинского виадука. Созданный скульптором И.Я. Гуслевой, он стал олицетворением живительной силы Мацесты. На месте выхода на поверхность первых источников в районе Старой Мацесты сооружен архитектурный ансамбль и установлена мемориальная доска, напоминающая о времени зарождения научного бальнеолечения на курорте.

**Какова дата образования курорта Сочи?** Официальной датой, с которой эта местность стала приобретать курортное значение, принято считать 14 июня 1909 года. Тогда открылся комплекс из двух четырехэтажных гостиниц с театром, кафе, рестораном, имевший водопровод, канализацию, собственную электростанцию и получивший в противовес французской Ривьере название «Кавказская Ривьера». Его строительство начал еще в 1904 году предприимчивый московский коммерсант А.Г. Тернопольский. Он, проникательно прикинув возможные перспективы выколачивания барышей из «утомленных россиян» в этой уникальной по природно-климатическим условиям местности, прежде всего создал своему предприятию хорошую рекламу. В брошюре «Что могут сделать сочинцы для своего родного города», изданной в 1908 г. в Санкт-Петербурге, А.Г.Тернопольский писал, что красота Сочи гораздо эффектнее, чем красота таких прославленных курортов, как Ментон, Канны, Ницца, Сан-Ремо и др. Здесь же приводится ряд интересных сведений, доказывающих преимущество природных характеристик Сочи над прославленными курортами Англии, Франции и Италии. В первый же год эксплуатации отеля «Кавказская Ривьера» успех превзошел все ожидания. В 1910 г. А.Г. Тернопольский строит один трехэтажный корпус и водо-свето-электро-лечебницу. Впоследствии, полагая, что нащупал «золотое дно», с целью расширения предприятия он организует акционерное общество, в которое вошли многие сановники, члены Государственного совета, управляющие отделениями Государственного банка, директора частных банков и т.п. Среди привилегированных слоев общества начался настоящий бум по скупке участков, строительству дач и коммерческих предприятий на территории Сочи, который приобретает славу престижного и модного места. В конце 1911 года акционерное общество, созданное советником М.М. Зензиновым и доктором В.Ф. Подгурским, взяло у царского правительства в аренду на 75 лет мацестинские источники. Акционерами были предприняты весьма энергичные шаги по развитию бальнеолечебной базы. Начало активно развиваться и само поселение. На карте 1914 года «Земельные владения в Сочинском округе» показаны 150 поместий князей Юсупова, Оболенского, Голицына, Долгорукова, Муравьева, графини Голенищевой-Кутузовой, министров Ермолова, Витте, действительного статского советника Малевинского, сенатора Стаховича, миллионерши Мамонтовой и других. Дагомыс был вотчиной самодержца всея Руси, а рядом, в Уч-Дере, располагались владения его министра Аракчеева. Роскошные комфортабельные виллы и дачи кричаще выделялись на фоне убогого, утопающего в грязи городка. Однако отсутствие благоустройства, или, как принято говорить сегодня, неразвитость инженерной инфраструктуры, являлось не самой большой проблемой.

Подлинным бичом этих мест была малярия. Из-за этого страшного заболевания многие семьи поголовно вымирали. Другие уходили от губельных для них мест, бросая хозяйства.

**Как создавался курорт Сочи?** Несмотря на возможный упрек в приверженности «устаревшим идеологическим штампам», подлинный расцвет курорта Сочи приходится на советский период. 20 марта 1919 года В.И. Ульянов-Ленин подписал Декрет «О лечебных местностях общегосударственного значения», ставший отправной точкой развития для всех советских курортов. Этот документ в ряду других мер декларировал: «...Лечебные местности или курорты, где бы таковые на территории РСФСР ни находились и кому бы ни принадлежали, со всеми сооружениями и движимостью, обслуживающими ранее курорт и находящимися на присоединенных и приписанных к курорту землях, составляют собственность республики и используются для лечебных целей». На основании Декрета Кубано-Черноморский ревком национализировал всю курортную недвижимость. Владельцам отеля «Кавказская Ривьера», олицетворявшего в то время курорт, был предъявлен мандат, в котором от имени рабоче-крестьянской власти отель объявлялся собственностью народа. Уже в следующем, 1921 году, на его базе был открыт первый в Сочи советский санаторий «Кавказская Ривьера». В эти годы формируются органы управления, определяются и уточняются курортные характеристики Сочинского района, осуществляются изыскательские и строительные работы. Первоначально все курортные учреждения находились в ведении Управления курортами Кубано-Черноморского ревкома, а затем в октябре 1924 года было выделено самостоятельное Сочинское курортное управление. Большое внимание в то время уделялось благоустройству курорта. Город получил водопровод и электричество. В 1924 году завершилось начатое еще 10 лет назад частным Обществом Черноморской железной дороги строительство линии, привязавшей Сочи к единой общегосударственной системе магистральных сообщений. Из многих городов и районов страны на курорт можно было добраться без пересадки одним видом транспорта. Наличие прямого железнодорожного сообщения и вытекающие из этого преимущества послужили толчком для начала интенсивных исследований перспектив развития курорта, превращение его в гигантский цех восстановления здоровья людей. Первые системные исследования Сочинского курортного региона были начаты группой студентов Московского института гражданских инженеров под руководством профессора Лунина. Затем они были продолжены в открывшемся в 1925 году первом в Сочи научном подразделении – филиале Центрального научно-исследовательского института курортологии. Детально изучались климатические и геоморфологические условия, возможности гидроминеральной базы, определялись контуры курортных, лечебных, природоохранных, санитарных, лесопарковых и хозяйственных зон, формировалась концепция развития города и курорта Сочи. Все это создало основу для выводов о чрезвычайной перспективности развертывания в Сочи крупной курортной базы.

Важнейшим этапом в развитии Сочи стало придание ему 26 мая 1925 года статуса курорта общегосударственного значения. Уже через три года здесь функционировало шесть санаториев емкостью 465 коек, 21 ведомственное учреждение курортного типа на 1175 коек, пансионат «Ривьера», центральная курортная поликлиника. Был построен новый бальнеологический корпус на Мацесте. Растущую популярность молодого курорта характеризует и тот факт, что здесь ежегодно восстанавливало свое здоровье около 15 тысяч неорганизованных отдыхающих, что по тем временам представляло собой весьма внушительную цифру. Создание города-курорта Сочи, наряду со строительством Магнитки, Днепрогэса, Комсомольска-на-Амуре, было объявлено ударной стройкой. Для руководства ею в Сочи постановлением Правительства в октябре 1933 года организован аппарат уполномоченного ЦИК и СНК СССР во главе с А.Д.Метелевым, наделенный большими правами. Был разработан первый генеральный план реконструкции курорта Сочи–Мацеста на 25-летний период. На его реализацию выделялась весьма солидная и по современным понятиям сумма – 1400 млн. рублей. Привлекались лучшие архитекторы, в том числе А.В. Щусев, Л.А. Веснин, И.В. Жолтовский, К.Н. Чернопятков, И.С. Кузнецов, Н.А. Гаврилов и другие. Особое внимание уделялось благоустройству территории, прокладке транспортных коммуникаций, формированию парков и скверов, устройству противоползневых сооружений и регулированию русел рек. Были построены хлебозавод, молочный и мясной комбинаты. В то время страна отдавала Сочи лучшее, чтобы граждане СССР имели все необходимое для полноценного отдыха и лечения. Развитие курорта Сочи было остановлено войной. В годы Великой Отечественной войны курорт превратился в крупнейшую госпитальную базу страны. Здесь было развернуто 111 номерных лечебных учреждений на 40 тысяч коек. За большую и самоотверженную работу по лечению и восстановлению здоровья воинов Советской Армии и Военно-Морского Флота и за успехи в хозяйственном и культурном строительстве город Сочи был награжден орденом Отечественной войны I степени. В послевоенные годы внимание к развитию всесоюзной здравницы не ослабевало. Об этом свидетельствует тот факт, что в период восстановления разрушенного войной народного хозяйства Сочи был выделен в город республиканского подчинения. Основная группа курортных учреждений исторически сложилась в центре Сочи, в то время как в примыкающих к нему поселках Адлер, Магри, Аше, Лазаревское, Головинка, Лоо их было крайне мало или совсем не было. С целью пропорционального и комплексного развития этих районов Верховный Совет РСФСР принял решение о создании в

1961 году первого в нашей стране курортного региона Большой Сочи с единым административным управлением. В него вошли Адлерский, Хостинский, Центральный и Лазаревский районы. В 1965 г. архитекторами московского института «Гипрогор» был разработан второй Генеральный план развития Большого Сочи, принятый к реализации на период 1967–1992 гг. Генеральным планом предусматривалось формирование комплексов курортно-рекреационных учреждений на всем 145-километровом участке черноморского побережья. При этом единовременную емкость санаторно-курортных учреждений первоначально предполагалось довести до 210, а впоследствии увеличить до 450 тыс. мест. Определенным шагом вперед явилась концепция рекреационного освоения глубинных территорий курорта: вначале до 3 км от побережья, а затем до 25–30 км вглубь предгорной территории. Было принято во внимание прогрессирующее увеличение количества неорганизованных отдыхающих, приезжающих к морю в отпуск. Начало развиваться гостиничное хозяйство. Значительное развитие получило строительство пансионатов. В 1975 г. курорт Сочи принял на отдых и лечение более 3 миллионов человек, коечная емкость его санаторно-курортных учреждений выросла до 73 тыс. мест [3, 4]. К концу 70-х – началу 80-х гг. прошлого столетия Сочи полностью сформировался как круглогодичный бальнеоклиматический курорт, ресурсный потенциал которого включал несколько типов природных минеральных вод для наружного и внутреннего потребления, сульфидные иловые грязи, целебный субтропический климат с возможностью проведения талассотерапии как на естественных пляжах, так и с использованием искусственных сооружений [8]. Эффективность комплексного санаторно-курортного лечения с использованием сочетания природных физических факторов получила убедительное научное подтверждение и была доказана многолетней практикой [6]. Санаторно-курортный комплекс Сочи в этот период насчитывал свыше 200 профильных предприятий, номерной фонд которых составлял около 90 тысяч мест. Пика развития достигло и бальнеолечение. Помимо многочисленных санаториев и пансионатов, на курорте Сочи функционировало 5 курортных поликлиник, осуществлявших в течение всего года амбулаторно-курсовочное лечение отдыхающих с использованием бальнеофакторов, а санатории отправляли на Мацесту практически каждого пациента здравниц. В работавших в две смены 9 бальнеолечебницах Мацесты ежедневно отпускалось свыше 18 тысяч процедур. Рекордным по количеству предоставленных мацестинских процедур – 6,145 млн./год – стал 1981 г. [5]. Однако показателей развития курорта, намеченных вторым Генеральным планом, принятым к реализации на период 1967–1992 гг., добиться не удалось.

**Что происходит сегодня?** С начала 90-х годов на фоне политико-экономических преобразований государства Сочи стал постепенно деградировать и утрачивать черты курорта. Начала разрушаться сложившаяся за долгие годы система организации санаторно-курортного лечения и оздоровительного отдыха, сокращаться коечная емкость здравниц. Неуклонно уменьшалось и число отпускаемых на основе медицинских назначений бальнеологических процедур. Число круглогодичных мест на курорте Сочи к концу 2010 г. сократилось до 48 тыс. и в сравнении с 1990 г. уменьшилось более чем в 2 раза. По итогам 2010 г. санаторно-курортные учреждения приняли на отдых 0,81 млн. чел., что в несколько раз меньше показателей советского периода. В результате прошедшего масштабного процесса акционирования здравниц коренным образом изменились основные принципы организации работы всего санаторно-курортного комплекса. В условиях отсутствия государственной поддержки загрузки санаторно-курортных учреждений резко обозначилась проблема сезонности. Приоритет качества и эффективности курортного лечения стал уступать интересам коммерческого характера. В отсутствии стабильных источников финансирования для развития материально-технической базы санаториев стала снижаться их конкурентоспособность. Перепрофилирование ряда крупных санаторно-курортных комплексов в сезонные базы размещения отдыхающих подрывало курортную репутацию Сочи. Совокупность всех этих факторов крайне негативно отразилась на экономике курорта в целом. Количество рекреантов сократилось в разы, а число пациентов, пользующихся услугами Мацесты, в десятки раз.

На рисунке 1 приведены данные о количестве процедур, отпускаемых в бальнеолечебницах Мацесты с 1960 по 2012 гг. [7]. Как наглядно видно, спад числа отпускаемых процедур за период с 1990 по 2000 гг. произошел не просто резкий, а катастрофический – более чем в 9 раз. И он, к сожалению, продолжается.

В целях недопущения разрушения уникального бальнеологического комплекса в 2002 году ФНПР был основан холдинг «Бальнеологический курорт «Мацеста». Объединение в составе холдинга потенциала бальнеолечебной базы, управления «Сочиминвод», завода минеральных вод, а также ряда санаториев («Волна», «Металлург», «Москва», «Светлана», «Кудепста», СКО «Адлеркурорт») с участием в уставном капитале профсоюзной собственности позволило создать условия для обеспечения санаторно-курортного лечения с использованием бальнеофакторов курорта всем желающим на должном уровне [9]. Однако данная мера стала, пожалуй, единственным системным шагом по сохранению исторически сложившейся рекреационной специализации курорта за последние два десятилетия. Активно доминирующая в настоящее время тенденция превращения Сочи в горноклиматический курорт и спонтанная трансформация флангов курорта Сочи

(Лазаревский и Адлерский районы) в место сезонного пляжного отдыха отодвинули на задний план восстановление его бальнеолечебной составляющей.



Рис. 1. Количество бальнеологических процедур, отпускаемых на Мацесте (тыс. процедур в год)

**Выводы.** Сочи, возникший и развивавшийся как бальнеологический курорт в последние годы стал утрачивать свою значимость в качестве центра санаторно-курортного лечения и оздоровления с использованием богатейшего потенциала природных минеральных вод, прежде всего сульфидных вод мацестинского месторождения. Начавшись в период сложных политико-экономических преобразований государства в начале 1990-х гг., проблемы деградации курорта достигли своего пика к настоящему времени. Острота проблем такова, что впору ставить под сомнение соответствие современного Сочи статусу «курорта» с точки зрения определения содержащегося в ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» от 27.01.1995 г. В случае непринятия эффективных целенаправленных мер Сочи в ближайшие годы рискует утратить статус бальнеологического курорта федерального значения. Именно так чаще всего и происходит, когда забывают об истоках и первопричинах явления. Ведь, как доказывает история, курорт Сочи обязан своим появлением и расцветом, прежде всего, мацестинским источникам и их научно обоснованному организованному использованию при лечении широкого круга заболеваний, реабилитации и оздоровлении. Климатический курорт с морскими купаниями и горным ландшафтом мог бы, скорее всего, возникнуть в районе пос. Новомихайловское, недалеко от г. Туапсе.

**Заключение.** На XIII Всероссийском форуме «Здравница-2013», состоявшемся в Сочи в мае 2013 г., в пленарном докладе академика РАМН, директора Московского НПЦ медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины А.Н. Разумова и выступлениях участников форума был сделан подробный анализ основных вызовов, с которыми столкнулась российская система санаторно-курортного лечения и оздоровительного отдыха в современных условиях. В их числе названы отсутствие государственной политики в отношении развития санаторно-курортного дела в условиях рынка, резкое сокращение числа лиц, проходящих лечение и реабилитацию в санаторно-курортных учреждениях, прогрессирующий износ инфраструктуры курортов, непомерная налоговая нагрузка и др. Эти проблемы как в зеркале отражают и остроту ситуации, сложившейся в Сочи, и требуют незамедлительных действий по его сохранению как бальнеологического курорта.

#### Примечания:

1. Федеральный закон от 23.02.1995 г. № 26-ФЗ. «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах».
2. Федеральный закон Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 242-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с организацией и проведением XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в городе Сочи и развитием города Сочи как горноклиматического курорта».
3. Ермаков Б.А., Леонов В.А. Сочи – курорт. Краснодар, 1987. 224 с.
4. История Сочи в открытках и воспоминаниях. Майкоп: ОАО «Афиша», 2006. 128 с.
5. Мацеста – крупнейшее бальнео-физиотерапевтическое учреждение страны, кузница здоровья (Информационно-методическое письмо для санитарно-просветительской работы). ВЦСПС. Сочинский территориальный Совет по управлению курортами профсоюзов. Базовый санаторий им. С. Орджоникидзе. Сочи, 1983. 21 с.
6. Хутиев Т.В. Андрюха П.В. Курортная медицина. Основы организации работы курортных учреждений и врачей. Сочи, 1999.

7. Яковлев И.В., Беликов Е.П. Сочи–Мацестинский курорт, 110 лет. Становление курорта в документах и фотографиях Сочи. 2012 год. 145 с.
8. Курорты. Энциклопедический словарь / Под ред. Е.И. Чазова М., 1983. 234 с.
9. Официальный сайт Бальнеологического курорта Мацеста <http://www.matsesta.info/>

UDC 93

### **Why Did Sochi Become Balneological Resort?**

Boris A. Ermakov

Sochi State University, Russia  
26a Sovetskaya St., Sochi 354000, Krasnodar Region  
Doctor of Medicine, Professor  
E-mail: borisermakovsochi@gmail.com

**Abstract.** The paper contains the answer to the question why Sochi became balneological resort, profile of which is determined by the use of major natural therapeutic factor – sulphide chloride-sodium waters of Matsesta and others deposits, found later and estimates the current state of the resort and threats to its historically established recreational specialization.

**Keywords:** Sochi balneological resort; Matsesta; balneotreatment; recreational specialization.